

MENU DE SOINS

TREATMENT MENU



LE SPA

Hôtel de la Cité

by

CINQ MÔNDES

SPA PARIS



CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Le mémorable moment qui vous attend est issu de la collaboration entre Cinq Mondes & l'Hôtel de la Cité. Conçu selon des traditions ancestrales de beauté du monde, Cinq Mondes propose des produits naturels & sensoriels aux textures uniques.

Associé au savoir faire de nos praticiennes ainsi qu'à la phyto aromatique de nos produits, le Spa Hôtel de la Cité est pensé dans un esprit cosy & confidentiel afin de vous faire vivre une expérience unique et hors du temps nichée en haut de la Cité Médiévale.

The experience you are about to enjoy is the result of collaboration between Cinq Mondes & Hotel de la Cite.

Cinq Mondes offers naturals products with light sensory appeal and unique textures that have been designed according ancestral beauty tradition around the word.

Association between the knowledge of our Spa therapists and the aromatic phyto of our products, Hotel de la Cite's Spa has been designed in a cosy and confidential spirit to make you discover a unique an timeless experience nestled up to the Medieval Citadel far from stresses.

LA DETENTE AVANT LE SOIN

RELAXATION BEFORE TREATMENT

Bain Phyto-aromatique – 30 minutes 30€

Phyto-aromatique Bath

Un moment de relaxation intense grâce à ce cérémonial du bain à remous accompagné d'une association personnalisée d'huiles essentielles.

Enjoy a deep relaxation moment with this bath and personalized therapeutic essences.

Accès Spa – 30 minutes 30€

Spa Access

Une expérience unique alliant la chaleur du hammam et la surprise de la douche sensorielle. Un éveil des sens pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

Par personne et par session - Votre accès Spa 30 minutes offert pour tout soin à partir de 90 minutes.

A unique experience between Steam Room and Shower Experience, aiming at awaken your senses for a perfect harmony of the body and spirit.

Per person and per session - Free Spa access for every treatment 90 minutes booked.



LA DÉTENTE

LES SIGNATURES HÔTEL DE LA CITÉ

Massage Hôtel de la Cité *Hôtel de la Cité Massage*

30 - 60 - 90 minutes

Massage multi-sensoriel avec un parfum de rose associé aux bouchons de liège, l'équipe du Spa Hôtel de la Cité a conçu ce soin d'une grande précision. Alliant les techniques du massage Suédois pour dénouer vos tensions et du Lomi Lomi créant une fluidité, ce massage permet une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

This multi-sensorial treatment (rose perfume and association of corks), is a high precision treatment combining Swedish massage techniques to solve your tension and Lomi Lomi allowing a deep relaxation of your body, spirit and soul.



HÔTEL DE LA CITÉ
CARCASSONNE

Rituel & Cérémonial Signatures Hôtel de la Cité

Signatures & Ceremony Ritual Hôtel de la Cité

Né d'une collaboration entre un Historien, Chevalier du XIIIème siècle et notre équipe de Spa praticiennes, venez découvrir le plaisir de l'eau et éveiller vos papilles, comme au temps des princesses et chevaliers, en dégustant un verre de vin rosé (à la rose et à la framboise) accompagné de quelques mignardises sucrées aux saveurs médiévales.

Born from a collaboration between a historian and our Spa therapists, we invite you to discover the pleasure of water, like in middle age time while enjoying a glasse of rosé (rose and raspberry) and medieval flavour sweetnesses.

Rituel Médiéval - pour 2 personnes

60 minutes

Medieval Ritual - for 2 persons

Profitez d'un moment de détente dans l'espace bien-être (hammam et douche sensorielle) puis entrez dans le bain phyto-aromatique aux pétales de roses accompagné de mignardises.

Enjoy a relaxing time in our Well Being space, (steam room, sensorial shower), disconnect yourself and enter into the phyto-aromatic bath accompanied by delicacies.

Cérémonial Médiéval

120 minutes

Medieval Ceremony

Profitez des bienfaits du Rituel Médiéval 60 minutes en terminant par notre massage signature Hôtel de la Cité.

Enjoy the benefits of our Medieval Ritual (60 minutes) completed by our signature massage Hôtel de la Cité.

LE CORPS



LES MASSAGES SPECIFIQUES | PERSONALIZED MASSAGES

Suédois <i>Swedish</i>	Massage musculaire, réduit les tensions localisées. <i>Muscular massage, reduced the located tensions.</i>	30 - 60 - 90 minutes
Maman Cocoon <i>Mom Cocoon</i>	Détente profonde du corps et de l'esprit en attendant Bébé. <i>Deep relaxation of the body while waiting for baby.</i>	30 - 60 - 90 minutes

LES RITUELS DE MASSAGES | MASSAGE RITUALS

30 - 60 minutes

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant <i>Tonifying Indian Ayurvedic Massage</i>	Massage tonifiant à l'huile chaude avec une alternance de rythmes variés. <i>Toning massage relies on hot oil alternalty with multiple rythms.</i>
Massage Oriental Traditionnel Relaxant <i>Relaxing North African Massage Ritual</i>	Massage enveloppant de manoeuvres lentes et profondes. <i>Shroud massage promoting a state of pure wellness.</i>
Massage Balinais Décontractant <i>Enveloping Balinese Massage</i>	Lissages traditionnels et étirements doux Thaiï. <i>Gentle Thai pulling and traditional stretching movements.</i>

LES GOMMAGES & RITUELS DE GOMMAGE PAR CINQ MONDES

BODY SCRUBS & RITUALS SCRUBS BY CINQ MONDES

L'Aromatique aux Épices
Energizing Aromatic Scrub

Ce gommage énergise le corps et satine la peau.
Stimulate the body and gloss the skin.

30 minutes

Le Purée de Papaye
Polishing «Papaya Purée» Scrub

Ce gommage illumine et exfolie en douceur.
Illuminate and exfoliates your skin softly.

30 minutes

Rituel Ayurvédique
Ayurvedic Ritual

Gommage aromatique aux épices associé à un massage ayurvédique Indien tonifiant.
Energizing aromatic scrub - Toning Indian Ayurvedic Massage.

90 minutes

Rituel de l'Orient
Oriental Ritual

Hammam - Gommage au savon noir Beldi - Enveloppement « crème de rhassoul »
Massage Oriental traditionnel relaxant.
*Oriental Ritual - Steam Room - Beldi Black Soap Scrub - North African Rhassoul Wrap
Relaxing North African Massage.*

90 - 120
minutes

Cérémonial du Siam
Ceremony from Siam

Le Purée de Papaye - Massage Balinais décontractant.
Polishing Papaya Purée, envelopping Massage.

90 minutes

Bain phyto-aromatique - Le Purée de Papaye - Massage Balinais décontractant.
Phyto-aromatic Bath - « Papaya Purée » - Enveloping Balinese Massage.

120 minutes

A woman with long, wavy blonde hair and a flower crown is looking out a window. The window has a diamond-shaped leaded glass pattern. The scene is softly lit, suggesting a warm, indoor setting.

LE VISAGE

LES RITUELS DE SOIN VISAGE | FACE TREATMENT RITUALS

CINQ MŌNDES

SPA PARIS

Rituel Fleurs de Bali
Bali Flowers Ritual

Soin coup d'éclat associé à un massage de la nuque et du dos.
Express radiance boost treatment with neck and back massage.

30 minutes

Rituel aux Cinq Fleurs
Five Flowers Ritual

Soin Massage du visage sublimateur.
Illuminescence facial.

60 minutes

« Ko Bi Do » Jeunesse
« Ko Bi Do » Fountain of Youth

Soin Massage lissant et repulpant.
Lifting and plumping facial.

60 minutes

« Ko Bi Do » Précieux
« Ko Bi Do » Precious

Anti Âge Global.
Global Anti Aging facial.

90 minutes

LE COIN DES ENFANTS | JUST FOR KIDS

Douche Eveil des Sens
Playful shower

Découverte sonore et visuelle pour un éveil des sens.
Sound discovery and visual for an aqua-playful moment.

10 minutes - 15€

Au Pays des Rêves
Dreamland Massage

Massage doux et lent pour une détente de nos Chevaliers et Princesses.
Soft and slow massage for the toddlers.

30 minutes

Visage de Princesse
Princess face treatment

Soin massage du visage et du cuir chevelu pour être belle comme Maman.
Facial treatment with scalp massage to be as beautiful as Mom.

30 minutes

Doigts de fée
Fairy Fingers

Limage et pose de vernis comme Maman.
Filing and nailpolish as Mom.

15 minutes - 15€



LA DETENTE APRES LE SOIN RELAXATION AFTER TREATMENT

Beauté des Mains
Hands beauty treatment 30 / 60 minutes - 35€ / 70€

Beauté des Pieds
Feet beauty treatment 60 minutes - 70€

Supplément pose de vernis simple
Extra nail polish application 15 minutes - 15€

Supplément pose de semi-permanent
Extra semi permanent nail polish 30 minutes - 40€

Epilation
Waxing 15€ - 40€



Kure
B A Z A A R

THE GOOD NAIL PHILOSOPHY

CND 
Shellac™

NOS ESCAPADES À L'HÔTEL DE LA CITÉ

OUR GETAWAYS AT THE HÔTEL DE LA CITÉ

Nous avons pensé pour vous, des escapades vous permettant de passer un mémorable moment au sein de notre établissement. *We have created for you a special package called : Escapades, in which you will be able to spend memorable times throughout our Hotel and Spa.*

Petit-déjeuner & Spa - Petit Matin Bonheur à Carcassonne

50€/personne

Breakfast & Spa - Perfect morning in Carcassonne

Débutez la journée de la meilleure des manières en alliant le plaisir gourmand d'un petit déjeuner à l'Hôtel de la Cité et les bienfaits d'une détente au Spa Cinq Mondes. Petit déjeuner complet - Accès Spa 30 minutes.

Begin your day allying the greedy pleasure of a breakfast and 1h30 in our Spa Cinq Mondes - Breakfast - Spa Access 30 minutes.

Escapade Spa & Déjeuner : Une expérience alliant plaisir gourmand et bien-être

150€/personne

Spa Gateway & Lunch : An experience combining delicacies and well being.

Déjeuner dans notre restaurant gastronomique la Barbacane (menu unique: vin, eau, café compris)

Accès Spa 30 minutes & Massage Hôtel de la Cité 60 minutes.

Lunch in our gastronomic restaurant la Barbacane (single menu, wine, water, coffee included)

Spa Access 30 minutes & Hôtel de la Cité Massage 60 minutes.

Ultime Beauté à l'Hôtel de la Cité | *Vision of beauty at Hôtel de la Cité*

5h - 550€/personne

Cette expérience vous propose une journée complète au Spa Cinq Mondes.

Rituel de gommage et son massage, soin visage, beauté des mains et beauté des pieds. Le tout entrecoupé par un lunch snack chic accompagné d'une coupe de champagne. Pour terminer en beauté, repartez avec votre coffret produits Cinq Mondes.

(Option Coiffeur-Maquilleur: 150€ pour 1H30 supplémentaire).

This experience suggests you a full day in our Spa Cinq Mondes. Scrub treatment and his massage, facial treatment, hands and feet beauty. Bind with a chic lunch snack chic and a glass of champagne. End on a blinder, you will leave our spa with your Cinq Mondes products kit.

(Hair cutter and make-up artist: supplement of 150€ for 1H30).

Tous nos soins et escapades sont disponibles sur notre site internet dans l'espace bons cadeaux.
All our escapades and treatments are available online on our website.



ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE | BACHELORETTE PARTY

Détente entre amies avant de dire Oui! | *Relaxing time with friends before saying yes !*

Pour la future Mariée - *For the future Bride.*

Petit déjeuner, accès Spa et Massage Signature Hôtel de la Cité 30 minutes.

86€

Breakfast, Spa access and Hôtel de la Cité Massage 30 minutes.

Petit déjeuner, accès Spa et Massage Signature Hôtel de la Cité 60 minutes.

146€

Breakfast, Spa access and Hôtel de la Cité Massage 60 minutes.

Pour les accompagnatrices - *For the Bride's friends.*

Petit déjeuner et accès Spa de 2 heures.

56€/personne

Breakfast and Spa Access 2 hours.

Pour 4 à 8 personnes. Disponible uniquement les samedis & dimanches. Petit déjeuner continental à partir de 9 heures au bord de notre piscine avec vue imprenable sur la Basilique et les remparts, puis Spa de 10h00 à 12h00.

For 4 to 8 persons. Only available Saturdays and Sundays. Continental breakfast from 9am around the swimming pool with breathtaking view on the Basilica and the ramparts, then Spa from 10am to 12am.

NOS TARIFS | PRICE LIST

L'ensemble de nos soins sont facturés selon les durées suivantes :
All our treatments are charged based on the following schedule:

30 minutes	—	60€
60 minutes	—	120€
90 minutes	—	160€
120 minutes	—	180€

Votre accès Spa 30 minutes offert pour tout soin à partir de 90 minutes (par personne et par session).
Your spa free access offer, for every 90 minutes Spa treatment (per person, per treatment).

LE GUIDE DU SPA | SPA GUIDE

Réservations

Clients hôtel composez le 4171.

Nos soins sont disponibles uniquement sur rendez-vous. Vous pouvez prendre rendez-vous sur notre site internet www.hoteldelacite.fr ou contacter l'équipe du Spa au 04 68 71 98 71 ou par email spa@hoteldelacite.com. Nous pouvons répondre à chaque demande sur-mesure (privatisation, groupe).

Reservations

Hotel's guest compose 4171

Ours cares are only available by appointment. Book by phone : +33 (0)4 68 71 98 71, by email : spa@hoteldelacite.com or directly on our website : www.hoteldelacite.com.

Votre arrivée au Spa

Nous vous recommandons d'arriver 5 minutes avant le début de vos soins.

Politique d'annulation: notez que tout retard de votre part ne pourra être compensé. Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne sera pas signalé 12 heures à l'avance, fera l'objet d'une facturation de la totalité du soin réservé.

Your arrival at the Spa

We recommend you to arrive 5 minutes before the beginning of your care.

Politics of cancellation: note that any delay from you cannot be compensated. Any cancellation or adjournment of your appointment which will not be indicated 12 hours in advance, will be the object of an invoicing of all of the reserved care.

Âge requis

Pour des raisons de sécurité, les enfants et adolescents de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à utiliser le hammam et le bain phyto-aromatique.

Required Age

For safety reason, children and teenagers under the age of 16 are not authorized to use the phyto-aromatic bath and steam room.

Objets perdus ou détériorés

Nous vous informons que la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration de vos effets personnels dans l'enceinte du Spa.

Lost or damaged items

We inform you that the management disclaims all responsibility in case of loss or deterioration of your personal effects within the Spa.

Carte Privilège « Votre pause détente commence maintenant »

Profitez ou faites profiter un de vos proches de notre carte privilège. Une carte unique pour bénéficier d'avantages exclusifs lors de vos venues au sein de notre Spa. Demandez votre abonnement directement au Spa ou à la réception de l'hôtel.

120€/personne
par an

Privilege card : Your break is starting now.

Enjoy or give the luck to your friends to benefits from our Privilege card. A unique card to take exclusive advantage within our Spa.

Please do not hesitate to subscribe for our Privilege card directly to the Spa or at the reception.

Pensez aux bons cadeaux !

Offrez un moment de détente dans un lieu unique. Rendez-vous sur notre site internet !

...Nos bons cadeaux peuvent être envoyés ou récupérés sur place.

Think about Vouchers !

Offer a relaxing moment in a unique place. Visit our website !

Our vouchers can be sent or be recovered at the Hôtel de la Cité.

... N'attendez plus pour instaurer un moment de détente dans votre quotidien !



HÔTEL DE LA CITÉ

CARCASSONNE

SPA HÔTEL DE LA CITÉ BY CINQ MONDES

Place Auguste Pierre Pont - Cité Médiévale

11000 Carcassonne

+33 (0)4 68 71 98 71

spa@hoteldelacite.com

www.cite-hotels.com